

Nieuwe reeks met Christel Cleys

Onrust voelen, zich moeilijk kunnen concentreren, snel afgeleid worden, onzeker zijn, niet echt voor zichzelf opkomen ... We herkennen dit vast wel. Het is iets waar ook kinderen last van kunnen hebben.

CREA.YOGA voor KIDS is spelenderwijs op zoek gaan naar eigen mogelijkheden, talenten en grenzen. Al spelend ervaren kinderen hoe je rust kunt vinden in jezelf, hoe je meer kunt focussen op wat je bezig bent, hoe je beter kunt slapen en nog veel meer positieve invloeden.

We maken gebruik van massagespelletjes, we leren bewust ademen, doen yoga houdingen, we tekenen en passen andere creatieve spelvormen toe. Het is vooral belangrijk dat kinderen zichzelf mogen zijn. Dat ze mogen ervaren dat **CREA.YOGA voor KIDS** niet gaat over presteren, maar wel over rust en plezier beleven.

Is dit iets voor jouw kind?

Deze reeks van 7 lessen vindt plaats in Ons Huis te Kruibeke.

Op dinsdag 16, 23, 30 januari, 6, 20, 27 februari en 13 maart 2018

Voor kinderen van 7 tot 12 jaar telkens van 17u30 tot 18u30.

Prijs per reeks :

55 € voor kinderen van Markant leden

65 € voor kinderen van niet-Markant leden

Te storten vóór 9 januari 2018 op rekening van Christel Cleys BE55 7380 4253 6744 met vermelding van crea.yoga en de naam van het kind dat deelneemt.

In deze prijs is inbegrepen :

Verzekering

Gebruik van matjes + spel- en andere materialen

Zaal huur (betaald door Markant)

Inschrijven bij Annemieke Foubert vóór 9 januari 2018 op 03/774.16.18 of annemieke@optiekfoubert.be
(max. aantal inschrijvingen 10 kinderen)

Christel is bewegingspedagoge en begeleidt groot en klein, individueel en in kleine groep in haar praktijk 'Degoedinjvleschool'. Vanuit verschillende invalshoeken nodigt zij uit tot beweging, spel en creativiteit. Zij is Markant lid en heeft een Markante zaak.

